



UNIVERSIDADE DE
VASSOURAS

MESTRADO PROFISSIONAL EM CIÊNCIAS APLICADAS EM SAÚDE

Prevenção de **QUEIMADURAS** Domésticas



MESTRANDA

Lucília de Cássia Freire de Oliveira

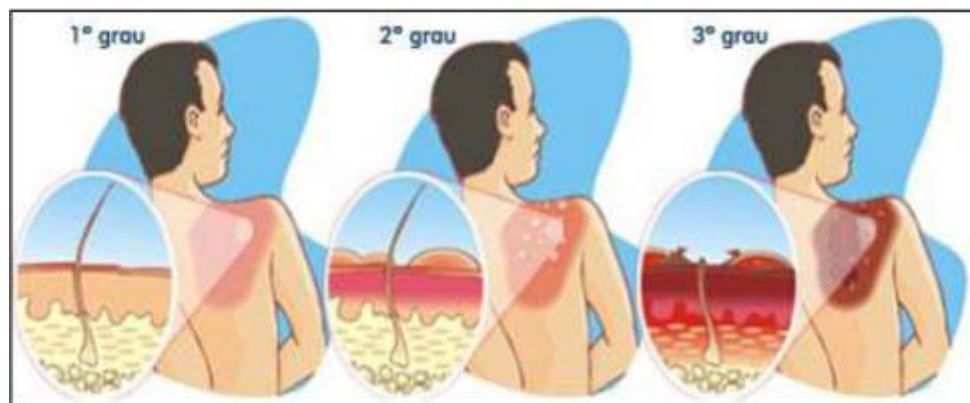
ORIENTADORA

Prof^ª. Dra. Maria Cristina Almeida de Souza



QUEIMADURA

É a lesão tecidual decorrente da ação direta ou indireta do calor, podendo resultar de diferentes fontes (líquido quente, fogo, objetos aquecidos, eletricidade, radioatividade, substâncias químicas, entre outros). O dano térmico pode causar destruição parcial ou total da pele, assim como comprometer estruturas mais profundas como músculos, tendões e ossos.



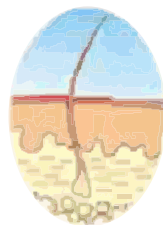


PROFUNDIDADE DA QUEIMADURA

A queimadura é dividida em 3 graus de acordo com a profundidade da lesão térmica na pele.

QUEIMADURA DE 1º GRAU:

Atinge a camada mais externa da pele (epiderme). A lesão é vermelha, quente e dolorosa. Exemplo: Queimadura solar.

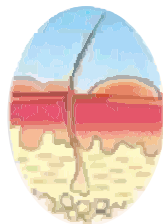


QUEIMADURA DE 2º GRAU:

Pode ser subdividida em superficial e profunda:

2º GRAU SUPERFICIAL:

Pode haver presença de bolhas, vermelhidão, exsudação (úmida), dor intensa, superfície rósea e úmida. Reconstituição total da pele em 14 a 21 dias. Exemplo: Queimadura por líquido superaquecido.

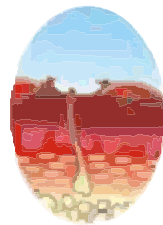


2º GRAU PROFUNDA:

Presença de coloração mais pálida e menos dolorosa. Acarreta maior repercussão no organismo humano. Tem forte tendência a cicatrização hipertrófica e à formação de contraturas. Exemplo: Lesão por líquido superaquecido, por imersão ou por chama direta.

QUEIMADURA DE 3º GRAU:

Queimadura que acomete a totalidade da pele, podendo incluir tecido gorduroso, tendões, ligamentos, músculos e ossos. A lesão é seca, esbranquiçada ou marmórea, rígida. É a mais grave de todas as lesões térmicas e geralmente causa deformidades.





CUIDADOS IMEDIATOS

- Afastar a vítima da origem da queimadura é o passo inicial e tem prioridade sobre todos os outros tratamentos;
- Resfriar a lesão com água na temperatura ambiente por no máximo 1 minuto. O resfriamento prolongado pode induzir a hipotermia.
- Proteger o paciente com lençóis limpos e cobertores;
- Não transportar o paciente envolvido com panos úmidos ou molhados;
- Remover as jóias e vestes da vítima para evitar constrição com o desenvolvimento de inchaço (edema);
- Nunca utilizar "remédios" caseiros, tais como manteiga, pomadas, óleos, pó de café e outros. Estas substâncias podem agravar a lesão, promover a infecção e dificultar a avaliação médica da queimadura;
- Manter as bolhas intactas no pré-hospitalar;



Proteção de lençol seco ao paciente vítima de queimaduras.

• **NO CASO DE QUEIMADURAS QUÍMICAS**

Existem numerosas substâncias capazes de causar lesões químicas. Algumas substâncias podem ser voláteis e causarem lesão por inalação ou mesmo envenenamentos. Tentativas de neutralização química da substância podem gerar reações com produção de calor e piora da lesão.

- - Acidente por produto químico Líquido:
- Lave a área com muita água corrente e fria pelo menos 10 minutos;
- Não use nenhum produto na ferida;
- Encaminhe o paciente ao hospital;
- Acidente por produto químico em pó:
- Remova as vestes contaminadas do paciente;
- Escove resíduos sólidos da pele do paciente antes da irrigação;
- Irrigue com água corrente em abundância e fria por pelo menos 10 minutos, a não ser que a condição do paciente seja crítica e necessite transportá-lo o mais precocemente possível para o ambiente hospitalar ;



Queimadura no couro cabeludo provocada por produto químico (Ex.: Formol).

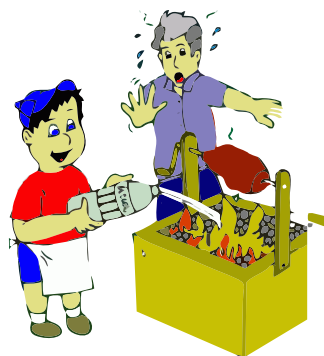


DICAS:



- Guarde produtos inflamáveis em lugares adequados e longe das crianças.

- Cuidado ao fazer comida. Os cabos das panelas devem estar virados para dentro do fogão para evitar esbarrões e derramar o conteúdo quente.



- Nunca use álcool direto na churrasqueira / fogo;

- Evite soltar fogos de artifícios. Senão puder evitar, aprenda a manipulá-los da forma correta.



• Guarde o botijão de gás no lado de fora da casa em compartimento fechado que deve permanecer trancado. Ao testar a válvula do gás use espuma, jamais fósforo e

sempre devemos lembrar de desligá-la quando não estiver

em uso.

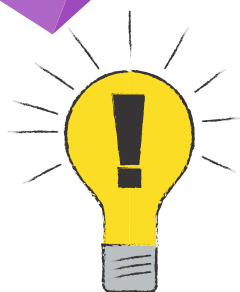


• As tomadas em casa devem ser protegidas com protetor e o ideal é que estejam em locais elevados.

• Nunca deixe o ferro de roupas ligado e próximo a crianças. Sempre que finalizar o uso deve retirá-lo da tábua de passar, principalmente se estiver quente.



• Cuidado ao acender fogueiras. Nas festas não solte balão ou fogos de artifício porque você pode se queimar gravemente.



- Não ligue vários aparelhos eletrônicos em uma mesma tomada para evitar uma sobrecarga de energia.

- Não faça atividades próximo à rede de energia elétrica, existe o risco de acidente por eletricidade. E nesse caso não encoste na vítima até que alguém consiga desligar a fonte de energia (relógio, disjuntor);

- Utilize protetor solar diariamente, ele previne queimaduras graves. Você deve evitar se expor ao sol nos horários mais quentes e precisa de hidratação.



ESCREVA AQUI OS TELEFONES DE SOCORRO DA SUA REGIÃO:

SAMU:

Bombeiros:

Polícia Militar:

Hospital Universitário de Vassouras:

Referências:

- Santos R R, Canetti M D, Ribeiro JR, CR, Alvarez FS. Manual de Socorro de Emergência - São Paulo : Atheneu, 1999.
- Azulay Rubem David, Abulafia Luna Azulay. Dermatologia - 5 ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
- Instituto Pró-queimados. Manual de Prevenção de Queimaduras. Disponível em: http://www.proqueimados.com.br/prevencao_manual_gas.asp Acesso em 06 de Abril de 2018.