



EM CASO DE SINAIS DE
PREMATIRIDADE PROCURE
ATENDIMENTO
HOSPITALAR IMEDIATO.

EM CADA 10 BEBÊS NO MUNDO NASCE PREMATURO

Os recém-nascidos prematurinhos são muito pequeninos e muito frágeis. Para sobreviver podem precisar de suporte da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTI Neo) e de um longo período de internação.



Cuidados na gravidez protegem
a saúde da mamãe e do bebê!

Vamos prevenir a
prematividade!!!!

LÍVIA LOPES BARREIROS

Ginecologista e Obstetra
CRM: 64.711
Hospital Santa Isabel
Ubá—MG

E-mail: livialopesbarreiros@yahoo.com.br

MAMÃE



Saiba mais sobre
PREMATURIDADE

ATENÇÃO!

O QUE É A PREMATURIDADE?

É quando o bebê nasce antes de completar 37 semanas de gestação.

O QUE PODE ACONTECER COM UM BEBÊ QUE NASCE PREMATO?

- Paralisia cerebral
- Cegueira
- Surdez
- Crescimento deficiente
- Dificuldade de aprendizado
- Epilepsia, artrites, asma, entre outras...

**CERCA DE 30% DAS CAUSAS DE
PREMATURIDADE SÃO
PREVINÍVEIS!**

O QUE DEVO FAZER PARA NÃO TER UM BEBÊ PREMATURO?

- Tenha uma alimentação saudável e balanceada na gravidez;
- Freqüente com regularidade as consultas de pré-natal;
- Faça todos os exames que forem solicitados durante o pré-natal;
- Recorra a um serviço médico especializado imediatamente em caso de dor, febre, sangramento vaginal, perda de líquido ou pressão alta na gravidez;
- Evite situações de estresse;
- Não fume, não consuma bebidas alcoólicas, não use dro-

O QUE PODE CAUSAR UM PARTO PREMATURO?

- Ganho de peso exagerado na gravidez;
- Tabagismo, consumo de bebidas alcoólicas e uso de drogas;
- Corrimentos vaginais e doenças do colo do útero;
- Contrações regulares antes de 37 semanas;
- Infecções urinárias repetidas;
- Sangramento vaginal;
- Gestação gemelar;
- Gravidez na adolescência
- Partos prematuros anteriores;
- Pressão alta na gravidez.